

さんらいず便り

S.G.S.さんらいず

第 37 号 2025 年 5 月 30 日発行

日中は汗ばむ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。紫陽花が咲き始めて、梅雨入りが近づいてきたことを感じます。暑さと湿気が増して体調を崩しやすくなる時期かと思いますが、みなさんお体に気を付けてお過ごしください。

《家族会を開催します》

6月27日（金）13:30 から家族会を開催いたします。

日程が近くなりましたら出欠のお手紙を配布いたします。ご参加お待ちしております。

《防災レク》

5月23日に防災レクに行って参りました。今回は本所防災館で自助・共助コースを体験しました。

関東大震災や首都直下型地震レベルの地震体験では、体験だから自分のことを守る姿勢を事前に取れたけど、街中で地震が来たら自分の身を守れるか分からないという声が多く、地震の恐ろしさを再確認しました。

また今回は心臓マッサージや AED の体験をしました。初体験の人が多く、心臓マッサージを 30 秒するだけでとても疲れてしまいましたが、皆さん上手にできていました！

被災した時は第一に自分の安全を守ることが大事ですが、周囲の人と協力して助け合うことも大事だと学びました。今回学んだことを忘れずに、防災に備えましょう！

《一泊研修旅行》

今年の一泊研修旅行は

11月20日（木）21日（金）

行先は鬼怒川温泉に決定しました。

今回は物価高騰の影響もあり、東武鉄道の特急を利用して行って参ります。指定席でゆっくり座りながら、いつもとは違う車窓からの景色を楽しめると思います。

皆さんで良い思い出を作りましょう！

《日帰り研修研修旅行》

3月14日（金）に日帰り研修旅行に行って参りました。今回は電車で品川まで移動し、アクアパーク品川を見学したあと、品川プリンスホテルでランチビュッフェを楽しみました。

アクアパーク品川に入ると、部屋一面にプロジェクションマッピングで桜が映し出され、お花見をしているような気分で色々な魚を鑑賞しました。皆さんが楽しみにしていたイルカショーは、天井から降り注ぐ自然光や水の演出が会場を輝かせ、春にぴったりの爽やかな音楽に合わせてイルカ達がジャンプをする姿に自然と笑顔が溢れました。

その後は品川プリンスホテルでランチビュッフェを楽しみました。何をどのくらい食べるか、どの順番で食べるか、お腹の空き具合と相談しながら好きな物を取って、皆さん笑顔で頬張っていました。

